

Общероссийская общественная организация  
**ФЕДЕРАЦИЯ ПАУЭРЛИФТИНГА РОССИИ**

Семинар судей

Всероссийские соревнования по пауэрлифтингу

«Нижегородский кремль»

г. Городец 30.05.2026

Темы семинара: **1. Правила выполнения упражнения «жим».**

**2. Требования к экипировке. Время 1 час**

Ведущие семинара: Карпунин И.Ю., судья всероссийской категории, г. Н.Новгород

Касаткина М.В., судья первой категории, г. Н.Новгород

**СПИСОК УЧАСТНИКОВ**

|    |                    |       |                |
|----|--------------------|-------|----------------|
| 1  | Чурилова Надежда   | ВК/МК | Арзамас        |
| 2  | Яшуриин Дмитрий    | ВК/МК | Н.Новгород     |
| 3  | Аникин Анатолий    | ВК    | Н.Новгород     |
| 4  | Аргудяев Максим    | ВК    | Н.Новгород     |
| 5  | Карпунин Иван      | ВК    | Н.Новгород     |
| 6  | Леднёв Александр   | ВК    | Городец        |
| 7  | Рубан Валерий      | ВК    | Тосно          |
| 8  | Савушкин Владимир  | ВК    | Кострома       |
| 9  | Трунтаев Алексей   | ВК    | Арзамас        |
| 10 | Хозов Евгений      | ВК    | Ярославль      |
| 11 | Вараксин Владимир  | 1к    | Москва         |
| 12 | Касаткина Марина   | 1к    | Н.Новгород     |
| 13 | Киселев Валентин   | 1к    | Севастополь    |
| 14 | Магазинг Лариса    | 1к    | Городец        |
| 15 | Нарыгина Елена     | 1к    | Ханты-Мансийск |
| 16 | Уразов Александр   | 1к    | Кострома       |
| 17 | Целикова Екатерина | 1к    | Городец        |
| 18 | Чумичев Сергей     | 1к    | Москва         |
| 19 | Щурилов Игорь      | 1к    | Иваново        |
| 20 | Слатова Татьяна    | 2к    | Брянск         |
| 21 | Соколов Андрей     | 2к    | Н.Новгород     |
| 22 | Мочалова Олеся     | 2к    | Н.Новгород     |

Главный судья соревнований



Яшуриин Д.А.